

# LÍDERES



ENTREVISTA 12 AÑO 2021



“Si los tratamientos de trastornos mentales están menospreciados en nuestra sociedad, las adicciones son un tema tabú.”

## José David Aguilar Hita

*Gerente y Coordinador Terapéutico de Grupo Mentalis*

# LÍDERES

**José David Aguilar Hita.**

Licenciado en Psicología por la UGR. Experto en conductas adictivas. Máster en psicología Jurídica y Forense por el Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental. Máster en Psicología y aplicaciones de la Salud por la UGR. Máster en Neuropsicología por la UOC.

Gerente y Coordinador Terapéutico de Grupo Mentalis (Formado por Clínicas Rondasalud y Centros de tratamiento de adicciones Aequilibrium).



*“Ayudamos a familias, ese es, sin duda, nuestro objetivo”.*

# LÍDERES



## ¿Cómo fueron sus comienzos profesionales?

Comencé a “trabajar” con la edad de 12 años ayudando en el negocio de mi padre. Mi padre tenía el Restaurante de la Real Sociedad Hípica de Granada, y los veranos los pasaba “vigilando” al personal y lavando vasos (en esa época el control de estocaje en hostelería no existía apenas y además a mi padre no le gustaban los lavavajillas). Ahí aprendí lo que es trabajar muy duro, y lo maravilloso que es estudiar .....

Desde esa época siempre estuve ligado de una forma u otra a la hostelería y a las empresas, hasta que finalicé la licenciatura de psicología y el primer Master. Hasta ahora no recuerdo que hayan pasado más de 2 años sin que esté estudiando y formándome en algún área relacionada con la psicología.

Una vez finalizada la carrera de psicología y realizado un Máster en psicología jurídica comencé a tener pacientes que requerían atención multidisciplinar, por lo que mi inquietud me llevó a aportar soluciones para dichos pacientes, creciendo paulatinamente hasta el día de hoy.

# LÍDERES



## Cuéntenos ¿cuándo se creó Grupo Mentalis?

Comencé con una pequeña consulta de psicología de 18 metros cuadrados en el año 2000, donde atendía a pacientes y realizaba informes periciales. Por aquella época aún había ciertas reticencias para acudir al psicólogo, y que estuviera en un edificio de oficinas donde entraba y salía mucha gente procuraba bastante discreción.

Posteriormente, en el año 2003, nos trasladamos a un primer piso en Camino de Ronda, donde aún los pacientes disponían de esa discreción, aunque con mayores comodidades y adaptándonos a la reglamentación de accesibilidad.

Asimismo, fue el germen de la empresa actual ya que se creó la marca "Rondasalud Psicólogos". En dichas instalaciones contábamos con varios despachos, que compartía con otros compañeros psicólogos y psicólogas, y con un aula donde impartíamos formación a estudiantes de psicología en asignaturas de libre configuración de la UGR.

Las especialidades que atendíamos se ampliaron igualmente, teniendo pacientes tanto adultos,

como infantiles y adolescentes, en trastornos psicológicos de todo tipo, así como dificultades de aprendizaje y trastornos de conducta adictiva.

En el año 2013 dimos un pequeño salto, trasladándonos a un bajo comercial de 200 metros cuadrados junto a la calle Recogidas, en la calle Cristo de Medinaceli, ampliando la actividad clínica: medicina, podología y psicología clínica y sanitaria. Además, abrimos consultas en Jaén, Almería, Marbella y Málaga.

Mi actividad profesional fue aumentando cada vez más en pacientes con adicciones, por lo que debido al aumento de estos pacientes con trastornos adictivos y a la escasez de recursos asistenciales que nos encontrábamos para derivarlos, en 2016 abrimos los centros Aequilibrium Adicciones, formado actualmente por el Centro de Adicciones de Jaén capital, Hospital de Día en Carchelejo (Jaén) y Hotel en Campillo de Arenas (Jaén), además de contar con centros asociados en Córdoba y Madrid.

# LÍDERES

## ¿Cuáles son los servicios que prestan en este momento?

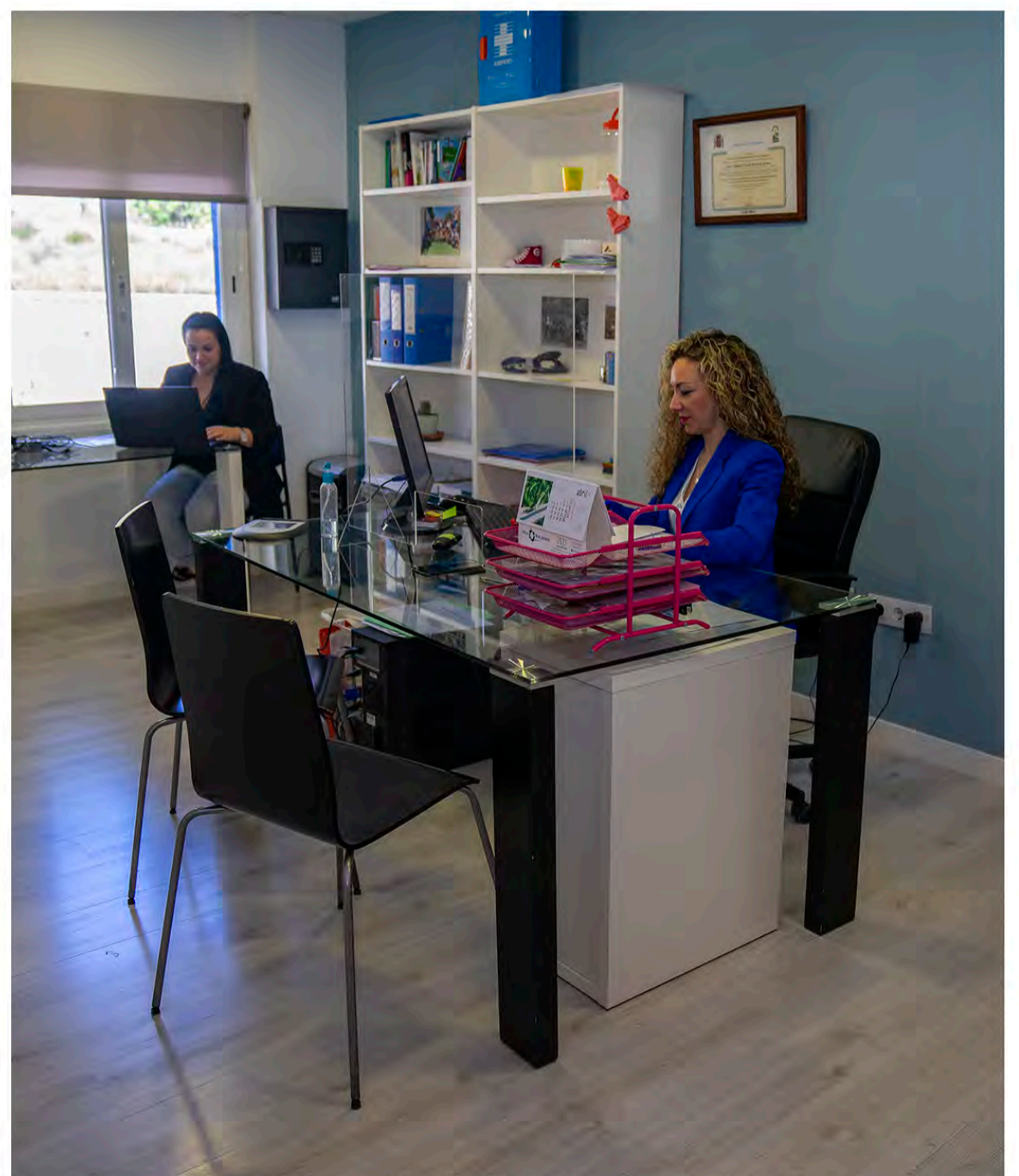


Actualmente hemos implantado el tratamiento de adicciones online, a través de una plataforma propia, por lo que pacientes de toda España pueden ser atendidos por nuestros terapeutas en tiempo real, además de disponer de una red de psicólogos y psicólogas en diferentes puntos de la geografía española a fin de complementar de forma presencial dichas terapias para los pacientes que lo requieran.

## Díganos cuáles son sus objetivos de futuro

Además de consolidar nuestro programa de tratamiento de adicciones online y nuestros centros de adicciones presenciales, nos encontramos en la redacción del proyecto de un Hospital de Salud Mental, así como en la búsqueda de ubicación para un centro de tratamiento de adicciones para menores de edad.

La burocracia de las administraciones es mucho más lenta de lo que nos gustaría, ya que algunos proyectos han quedado descartados definitivamente por la multitud de trabas que nos hemos encontrado. En este punto es donde las administraciones deberían hacer un ejercicio de reflexión y tener en cuenta que la creación de un centro residencial conlleva aparejado la creación de un promedio de 25 puestos de trabajo como mínimo, los cuales son en su mayoría de la zona donde se ubica el centro. Por ello pedimos que las normativas se cumplan, pero que se agilicen los plazos mucho más.



# LÍDERES

## ¿Cuál ha sido su mayor logro o satisfacción como empresario?

Mi mayor logro profesional es que mis pacientes se recuperen, recuperen sus vidas y a sus familias. La frase que resuena en todos nuestros trabajadores/as es “ayudamos a familias”, y ese es, sin duda, nuestro objetivo. El que nos recomienden y nos tengan tanto cariño, las felicitaciones que nos llegan en algunos casos hacen que nos sigamos emocionando: Madres que nos llaman para contarnos que su hijo ya tiene una vida normalizada, o que ha vuelto a estudiar... incluso las pequeñas cosas cotidianas: "David, mi hijo ha vuelto a sonreír y me ha dado un abrazo.."

Si los tratamientos de trastornos mentales están menospreciados en nuestra sociedad, las adicciones son un tema tabú.

Ayudar en esta área nos reconforta. Como empresario, mi mayor logro es seguir creciendo. Mi ambición no es económica, es ayudar a nuestros pacientes y a sus familias.

Ayudar en esta área nos reconforta. Como empresario, mi mayor logro es que nuestra empresa siga creciendo. Mi ambición no es económica, es ayudar a nuestros pacientes y a sus familias, y con el gran equipo profesional que me rodea tengo la certeza que lo conseguiremos.



# LÍDERES

## Cuéntenos algo de usted a título personal

Nací y crecí en la calle Rodrigo del Campo, junto a Plaza Nueva. Asistí al colegio de las Mercedarias de Granada.

Los valores de humildad y ayuda a los demás que me transmitieron calaron hondo en mi forma de ser y encontré en la psicología la vía para poder hacerlo. (Mi madre quería que fuese sacerdote, pero a tanto no llegó, jajajaja).

Soy una persona amante del deporte (ciclismo). Esto último me ha llevado a implantarlo en nuestros centros de adicciones, siendo parte de la terapia diaria (2 horas) incluyendo como no, el mountain bike.

Entre mis "proezas" deportivas están realizar en 2 ocasiones la Titan Desert (carrera de mountain bike por el desierto marroquí) finalizando entre los 120 primeros en la última edición realizada en Marruecos.

**A través del deporte canalizo el estrés y soy capaz de encontrar soluciones a diferentes problemas mientras lo practico.**

Y lo más importante, mi familia. Sin mi mujer y mis hijos, y el apoyo emocional que me prestan, es muy complicado llevar a buen puerto todos los proyectos e intentar sacar a tantos pacientes y a sus familias hacia adelante.

