

MONITOR ESPECIALISTA EN ECOTURISMO Y GUÍA DE NATURALEZA

Cámara de Comercio de Granada – Ayuntamiento de La Zubia.

Programa PICE – Garantía Juvenil.

FORMACIÓN TRONCAL 65 HORAS: ELISENDA LUZÓN HURTADO.

| MÓDULO I. HABILIDADES SOCIALES (35 HS) | |
|---|--|
| MARTES 9 MARZO. | -INTRODUCCIÓN. 1. Presentación. 2. ¿Qué son las habilidades sociales? 3. Tipos de habilidades sociales. 4. Entrenamiento de las habilidades sociales. |
| MIÉRCOLES 10 MARZO. | -ASERTIVIDAD. 1. Características de las personas asertivas. 2. Conductas no-asertivas. - Inhibición. - Agresividad. 3. Creencias irracionales. 4. Cambios de conducta. |
| JUEVES 11 MARZO. | -EMPATÍA. 1. Concepto. 2. Empatía e Inteligencia emocional. |
| VIERNES 12 MARZO. | -ESCUCHA ACTIVA. 1. Tipos de comunicación. 2. Aprender a escuchar. 3. Dinámicas de escucha activa. |
| LUNES 15 MARZO. | -LIDERAZGO Y DINAMIZACIÓN DE GRUPOS. 1. Características y componentes. 2. Cualidades de un líder. 3. Estilos de liderazgo. 4. Tipos de grupos. 5. Los roles. |
| MARTES 16 MARZO. | -GRUPOS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL. 1. La diversidad funcional. 2. Inclusión. |



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
Iniciativa de Empleo Juvenil
El FSE invierte en tu futuro



GOBIERNO DE ESPAÑA
GARANTÍA JUVENIL



Cámara
de Comercio de España

Cámara
Granada

| MÓDULO II. EMPLEABILIDAD Y COMPETENCIAS DIGITALES (30 HS). | |
|---|--|
| MIÉRCOLES 17 MARZO. | <p>-PLANTEAMIENTO DE OBJETIVOS.</p> <p>-EL MERCADO DE TRABAJO.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Concepto y estructura. 2. Tipos de empleo. 3. Búsqueda de información. |
| JUEVES 18 MARZO. | <p>-EL PERFIL PROFESIONAL.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La empresa. 2. El perfil del puesto. 3. El objetivo profesional. 4. Autoconocimiento. 5. Instrumentos de búsqueda de empleo. <p>-CARTA DE PRESENTACIÓN.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Objetivos y tipos. 2. Redactar una carta de presentación. |
| VIERNES 19 MARZO. | <p>-CURRICULUM VITAE.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tipos de CV. 2. Hacer un CV. 3. Mi curriculum vitae. <p>-LA ENTREVISTA DE TRABAJO.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Estructura de la entrevista. 2. Preparación de la entrevista de trabajo. 3. Simulación de una entrevista. |
| LUNES 22 MARZO. | <p>-YACIMIENTOS DE EMPLEO.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La oferta de empleo. 2. El autoempleo. 3. Nuevos yacimientos de empleo. |
| MARTES 23 MARZO. | <p>-NAVEGAR, BUSCAR Y FILTRAR INFORMACIÓN EN LA RED.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Información, comunicación y creación de contenido. 2. Seguridad y resolución de problemas. <p>-REDES SOCIALES.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Qué son. 2. Tipos de redes sociales. 3. Ventajas e inconvenientes. 4. Uso de las redes en la búsqueda de empleo. |

