

## MONITOR DE ACTIVIDADES MULTIDEPORTIVAS

**DURACIÓN.** 215 Horas

**HORARIO.** Lunes a viernes de 9:00 a 14:00

**METODOLOGÍA.** Presencial.

**DIRIGIDO A.** Personas desempleadas inscritas en garantía juvenil, interesadas en el sector de la actividad física y el deporte.

**CERTIFICADO PROFESIONAL DE REFERENCIA.** (AFDA0211) ANIMACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA Y RECREATIVA (RD 1076/2012, de 13 de julio).

**UNIDADES DE COMPETENCIA** UC1659\_3 Organizar y dinamizar eventos, actividades y juegos de animación físico- deportiva y recreativa para todo tipo de usuarios.

**ENTORNO PROFESIONAL.** Su actividad se desarrolla en pistas polideportivas, entornos naturales y locales acondicionados, en ayuntamientos, empresas de servicios deportivos, empresas de turismo activo, empresas turísticas, hoteles, campings, balnearios, campamentos, empresas de mantenimiento de infraestructuras y/o gestión deportiva, clubes y asociaciones deportivo-recreativas y de ocio, gimnasios, comunidades de vecinos, centros educativos e instalaciones afines.

**COMPETENCIA GENERAL.** Programar, dirigir y coordinar con eficacia y seguridad actividades multideportivas, siendo capaz de manejar todos los recursos necesarios para la gestión y desarrollo de estas actividades.

**METODOLOGIA.** Clases presenciales teórico practicas. El alumno, además tendrá la oportunidad de compatibilizar la formación presencial con RECURSOS E-LEARNING disponibles en una plataforma educativa.

**EVALUACIÓN.** La calificación final obtenida por el alumno seguirá un sistema de calificación (APTO / NO APTO). Supuestos prácticos. Cuestionarios de evaluación multirespuesta.

**BOLSA DE EMPLEO.** Al finalizar la formación los alumnos tendrán la posibilidad de entrar en la bolsa de empleo de EBONE.

## CONTENIDOS.

### Formación Troncal (65 Horas).

- El sector Deportivo en Andalucía.
- Habilidades sociales aplicadas a las actividades deportivas
- La actitud en el trabajo.
- Comunicación con el cliente.
- Habilidades personales.
- Características del monitor Deportivo.
- Habilidades y formación para el empleo.
- Orientación laboral.
- Las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC).

### Formación especializada (150 Horas).

- Monitores deportivos: perfil, funciones, acciones.
- El equipo de monitores: funcionamiento.
- Planificación de la intervención.
- Dinámica y coordinación de actividades deportivas
- Recursos, infraestructura y organización.
- Dinámicas grupales. Aprendizaje de cohesión en el grupo.
- Mediación de conflictos.
- Iniciación a los deportes individuales. Atletismo
- Iniciación a los deportes colectivos. Fútbol, balonmano, baloncesto.
- Iniciación a deportes con implementos. Tenis, pádel.
- Iniciación a los deportes alternativos
- Deporte adaptado y actividad física inclusiva