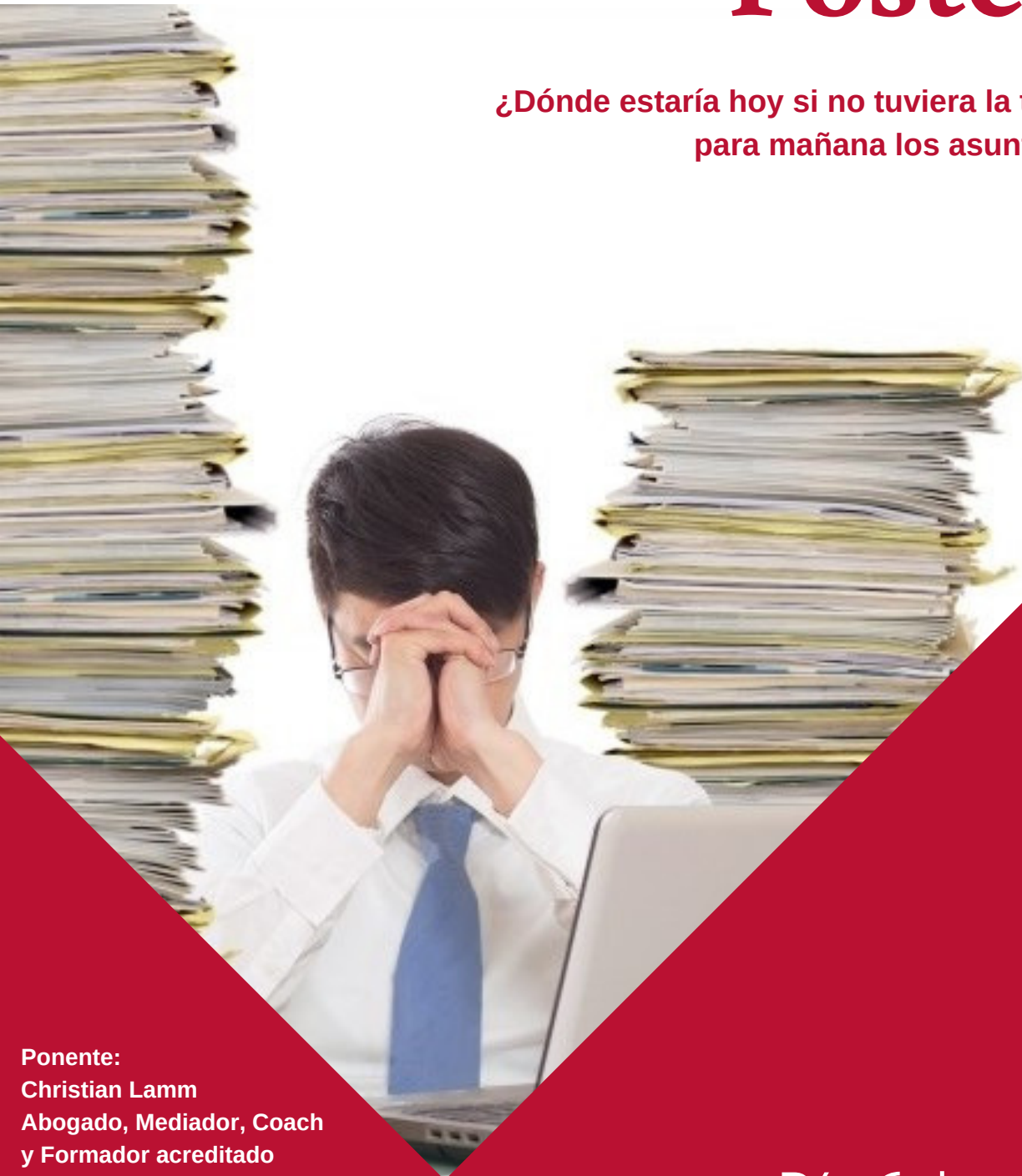


Supere el hábito de Postergar

¿Dónde estaría hoy si no tuviera la tendencia a dejar para mañana los asuntos importantes?



PRECIO
70€

Día 6 de noviembre
de 17:00 a 21:00h.

Ponente:
Christian Lamm
Abogado, Mediador, Coach
y Formador acreditado

Instituto
de Estudios | Cajasol
BUSINESS SCHOOL

+ información
contacto: Eugenia Vargas
958536152 ext.1301
formacionyempleo@camaragranada.org
www.camaragranada.org

Cámara
Granada

La metodología ODF es la única que permite ordenar, priorizar y "desbloquear" todas sus tareas.

Está basada en la neurobiología.

Produce resultados sostenidos a largo plazo.

El hábito de postergar, también llamado "procrastinación", es una de las principales causas de estrés crónico.

Es un problema que afecta a personas excesivamente responsables y autoexigentes, dificultándoles pasar a la acción y, en consecuencia, impidiéndoles alcanzar los resultados y éxitos que corresponderían a sus capacidades. Por suerte, tiene solución.

CONTENIDOS

1. Causas por las que nuestra mente ha desarrollado el impulso de postergar
2. Los frenos y los motores de la productividad personal
3. La metodología ODF, que permite superar la postergación crónica (procrastinación)