



CURSO PRESENCIAL

150h.

Monitor de Actividades Deportivas

Entrena. Enseña. Empléate. Haz del deporte tu estilo de vida y de trabajo.

Colabora:



📅 16/03/2026

GRATUITO

#EuropaSeSiente



MONITOR DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Qué aprenderás con este curso

FORMACIÓN TRONCAL (60 horas)

1. Entrenamiento en las habilidades de autonomía personal y social.
2. Habilidades sociales y personales aplicadas al trabajo
3. Comunicación con el cliente
4. Formación para el empleo y orientación laboral
5. El mercado laboral , técnicas de búsqueda de empleo
6. Seguridad e Higiene y Primeros Auxilios

FORMACIÓN ESPECÍFICA (90 horas))

MÓDULO 1. TÉCNICAS DE DESARROLLO FÍSICO Y APTITUDINAL.

- Cualidades físicas básicas y formas de desarrollo
- Las cualidades psicomotrices y formas para alcanzar su desarrollo
- Métodos y técnicas de la didáctica aplicada a la educación física
- Teoría y práctica del entrenamiento

MÓDULO 2. TÉCNICAS DE DESARROLLO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Técnica y táctica de los deportes.
- Reglas de juego.
- Didáctica de la iniciación deportiva.
- Juegos aplicados a la educación física.
- Técnica y táctica de los deportes.
- Aprendizaje y desarrollo motor.
- Test y baterías de evaluación.

MÓDULO 3. TÉCNICAS DE DESARROLLO FÍSICO INTEGRAL

- La actividad física y el deporte a desarrollar.
- Métodos y técnicas didácticas aplicadas a la educación física. Juegos aplicados a la educación física.
- Reglamentación y normas de juego básicas en cada deporte.

MÓDULO 4. TÉCNICAS DE GESTIÓN

- Programación y métodos a seguir en la elaboración de las sesiones de trabajo.
- Métodos de organización de las clases y/o entrenamientos.
- Los deportes y requisitos para su práctica.
- Materiales y su utilidad en cada deporte.

