



Súmate al cambio sostenible.

## HABLEMOS DE BIENESTAR:

Organización Saludable.

La importancia de la

**Felicidad en el trabajo**



Dirigido a empresas que desean trabajar el bienestar profesional, con técnicas y métodos innovadores basados en Psico Neuro Felicidad (PNF) y Terapia Física Avanzada (TFA)

📅 21 marzo

DURACIÓN: 2h. 30min.

Jornada impartida por:

**BöWee**  
Activamos el Bienestar Laboral

Colabora:

  
startidea

  
gratidea  
SOC O





# HABLEMOS DE BIENESTAR:

## LA IMPORTANCIA DEL BIENESTAR ORGANIZACIONAL

### LA QUIMERA DEL BIENESTAR ORGANIZACIONAL ¿REAL O FACHADA?

Cómo mejorar la estabilidad física, mental y emocional, y la eficacia de los trabajadores, a través del bienestar laboral, para que sea rentable.

En nuestra **MASTER CLASS** te damos las claves para aumentar la productividad y emocionar a tu equipo.



- Actualidad del departamento de RRHH
- Entenderemos lo que sí y lo que no es Bienestar Organizacional y porque es muy muy Rentable.
- La importancia de la figura del Chief Happiness Officer en una empresa.
- ¿Tienes un equipo satisfecho y comprometido?
- ¿Sabías que la implantación de programas de bienestar, mejoran el síndrome de burnout/quemado y aumentan el engagement/compromiso?
- Fomentar la salud y bienestar entre los trabajadores, se ha convertido en una iniciativa fundamental en muchas empresas, por los beneficios de bienestar emocional, mental y físico que conlleva.



# HABLEMOS DE BIENESTAR:

## LA IMPORTANCIA DEL BIENESTAR ORGANIZACIONAL

La forma de trabajar ha cambiado radicalmente. Aspectos como la conciliación, la comunicación, la empatía, la seguridad de mantenernos saludables o el bienestar físico y psicológico son más importantes que nunca.

Por ello, las organizaciones, independientemente de su tamaño, juegan un papel fundamental en el cuidado de la salud y bienestar de sus empleados, que son su mejor activo y que, por el contexto laboral actual, sufren de mayor estrés laboral, falta de motivación, o dolencias físicas que se ven reflejadas en su rendimiento, mucho más si hablamos de las empresas.

**BöWee**

Activamos el Bienestar Laboral

Desde BöWee, daremos las **claves necesarias para incrementar la productividad de los equipos, reducir las enfermedades laborales** y por tanto, incrementar el bienestar emocional y físico.





# HABLEMOS DE BIENESTAR:

## LA IMPORTANCIA DEL BIENESTAR ORGANIZACIONAL

El método BöWee: científico, innovador y actual.

Desarrollado por profesionales de salud y bienestar, con más de **20 años de experiencia** formados con los key leaders de occidente y oriente, trabajando día a día en el bienestar empresarial: cuerpo, mente y emociones.

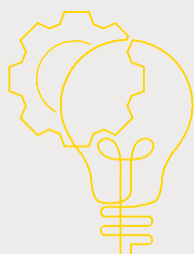
Los **dos pilares de BöWee** son:

### La Psiconeuro Felicidad (PNF)

La PNF, llevara a cabo un escaneo virtual de 360º individualizado, evaluando el nivel de bienestar de los trabajadores, para después aplicar las ciencias de la felicidad: **psicología positiva, neurociencia y los pilares de coaching**, co-creando así nuestras soluciones para las empresas: mente y cuerpo.

### La Terapia Física Avanzada (TFA)

La TFA, tras el diagnóstico inicial físico, obtiene los datos necesarios a través de anamnesis y cuestionarios de salud, realizando también un escaneo 360º personalizado, para confeccionar el plan de trabajo en la empresa, con las distintas disciplinas de **fisioterapia, osteopatía y acupuntura, worktraining, ergoterapia laboral, actividad física, nutrición organizacional, entre otras.**



**¿Sabías que hay una conexión directa entre el bienestar de las personas y su rendimiento?**

Un trabajador sano y feliz, trabaja hasta un 70% más y mejor.

Ese trabajador, además, impacta positivamente a otros trabajadores y por ende el clima laboral y productividad mejoran notablemente, al igual que su salud.





## HABLEMOS DE BIENESTAR:

### LA IMPORTANCIA DEL BIENESTAR ORGANIZACIONAL

9:00-9:15

RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES

9:15-9:30

PRESENTACIÓN “Bienestar Organizacional” - Colaboradora de BöWee, Delia Mariscal.

(Lda. en Derecho, alta en su promoción, Máster en RRHH por la ESNA, Experta en IE y coach ejecutivo por la Universidad Menéndez Pelayo de Madrid.)

**QUÉ ES UNA ORGANIZACION SALUDABLE. Beneficios y rentabilidad.**

9:30-9:50

Luis Miguel Navarro - CEO BöWee, Experto en Bienestar Organizacional, Osteópata, Fisioterapeuta, Nutricionista, Antropólogo físico y forense, Director de CIRTEMA. Profesor de Taichi.

**CHARLA:** “Pasión por el Bienestar de las Organizaciones. Relación Mente- Cuerpo: el binomio inseparable”

**DINÁMICA:** “La importancia de la felicidad en el trabajo, a través del Chief Happiness Officer”

9:50-10:20

Mario Pablo - CEO de Start Idea y Director plataforma Granada Social

**Importancia de la comunicación en los entornos laborales y cómo podemos utilizarla como palanca de bienestar social**

10:20-10:40

Ana Ríos Luna- Mentora de Carrera | Experta en comunicación, liderazgo y Cambio Profesional, Maestra en psicología positiva y Coach Ejecutivo y de Equipos

**CHARLA:** Comunicación Consciente: La clave para un Equipo Mas Sano, Productivo y Rentable.

**DINÁMICA GRUPAL:** “NO ME CHILLES QUE NO TE VEO”

10.45-11.00

**DINÁMICA FINAL:** “Despertar emociones” , por Delia Mariscal

11:00-11:30

Espacio para debatir, hacer consultas y generar un momento distendido para poder interactuar en grupo y posibilidad de hacer un “Team Building”.